



CONTACT

☎ 06 61 16 11 38

✉ karenbarthe.naturopathe@gmail.com

COMPÉTENCES

Prévention & QVCT

Réalisation d'audits terrain, analyse des problématiques liées au travail (horaires atypiques, charge mentale).

Santé Intégrative

Élaboration de protocoles personnalisés en nutrition, micronutrition et phytothérapie (notamment en oncologie).
Gestion des troubles du sommeil, de la fatigue et du stress

Ingénierie Pédagogique

Création et animation d'ateliers de prévention en entreprise, enseignement auprès d'étudiants en santé, éducation thérapeutique du patient (ETP).

Karen Barthe

PROFIL ET POSITIONNEMENT

Forte de 25 ans d'expertise clinique, je suis spécialisée en santé intégrative (Phytothérapie, Nutrithérapie). J'anime des conférences, des ateliers et des consultations individuelles axés sur la prévention santé et la gestion des pathologies.

FORMATIONS

2026 - 2027 (En cours) : Certificat en Nutrithérapie Appliquée
CFNA, Dr Jean-Paul Curtay
Centre Ressource, Aix-en-Provence

2022 : Attestation DIU de Phytothérapie
Université de Clermont-Ferrand - Faculté de Pharmacie

2014 - 2015 : D.U. Nutrition et maladies métaboliques
Université de Rennes, Faculté de Médecine

2011 - 2012 : Certificat en Éducation Thérapeutique - 40h
Institut de Soins Infirmiers Supérieurs, Toulouse

2009 - 2011 : Certificat d'Approfondissement à la Démarche Clinique Infirmière
Institut de Soins Infirmiers Supérieurs, Perpignan

2009 : Stage de formation à la micronutrition
Institut Européen de Diététique et de Micronutrition, Montpellier

1995 - 1998 : Diplôme d'état d'Infirmière
IFSI, Centre Hospitalier Perpignan

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Co-fondatrice de l'offre QVCT "En Santé Ensemble" (Binôme Infirmière Clinicienne / Sophrologue) **JUIN 2025 - PRÉSENT**

- Création d'offres modulables pour les entreprises.
- Audits QVCT, animation d'ateliers santé/sophrologie, bilans individuels et restitution aux CSE/Directions.

Enseignante Vacataire (IFSI) **SEPTEMBRE 2025 - PRÉSENT**

- Cours dispensé aux étudiants de 3ème année en Soins Infirmiers sur le thème de "L'oncologie intégrative".

Partenaire thérapeute **JUIN 2024 - PRÉSENT**
Association Soins Onco-Accompagnement

- Conseils spécialisés en Nutrition, Micronutrition et Phytothérapie pour les patients en parcours d'oncologie.

Infirmière Libérale & Clinicienne **JANVIER 2009 - PRÉSENT**
Cabinet de Soins Infirmiers à domicile

- Soins Infirmiers à domicile
- Consultations en éducation thérapeutique, promotion de la santé et accompagnement nutritionnel.

Intervenante Formation DPC **2017 - 2018**
Organisme CEPFOR (Toulouse)

Infirmière Hospitalière - CHP - Urgences/SAMU - **1999 - 2009**
Hémodialyse - Néphrologie